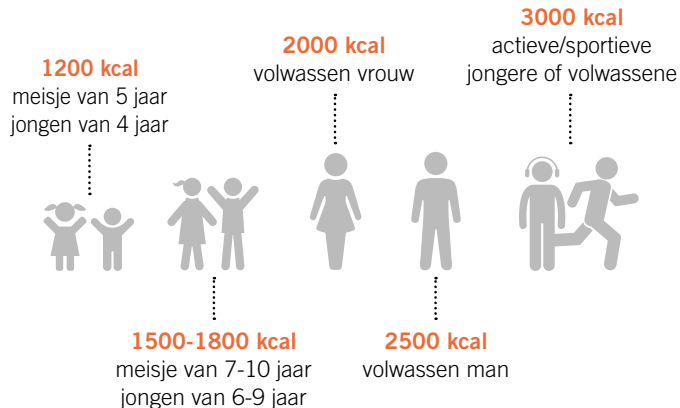


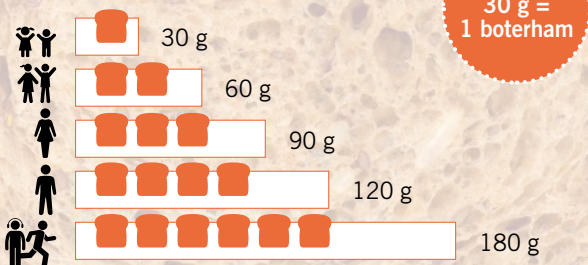
# Hoeveel brood of granen bij het ontbijt?



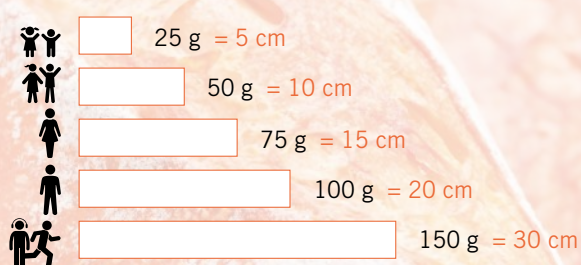
Voor een dagelijkse energiebehoefte van:



## VOLKORENBROOD

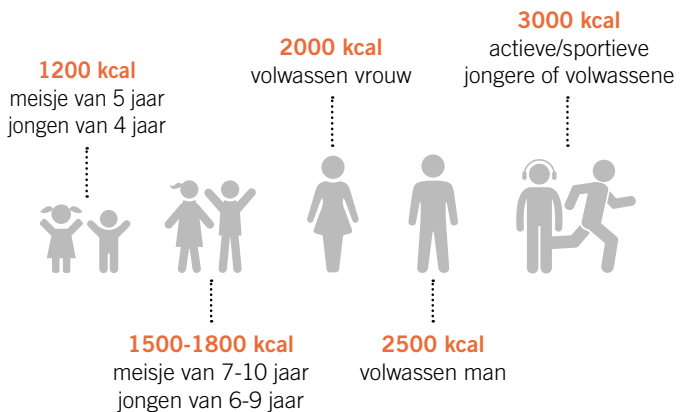


## MEERGRANENSTOKBROOD

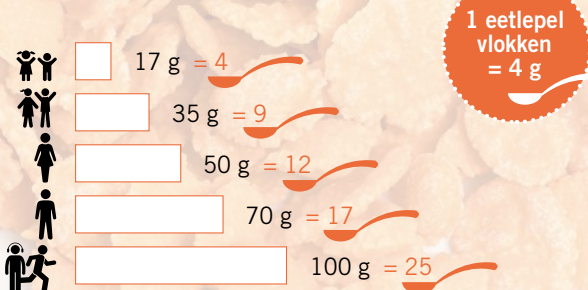


## Wist je dat?

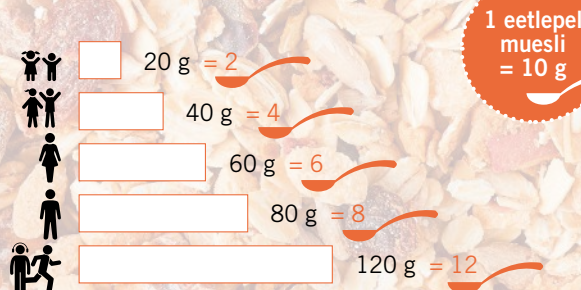
Bij lichaamsbeweging, nemen de behoeften aan koolhydraten toe.



## ONTBIJTGRANEN



## MUESLI



Deze memo werd opgesteld door diëtisten en wordt u aangeboden door Nestlé

Op initiatief van NESTLÉ en haar merken:

